



## Cómo lograr una primera cita exitosa

En *De tu lado con Alex* (Editorial Aguilar), la conductora entrega recomendaciones como las que reproducimos aquí, útiles para la primera salida con alguien y se desea una segunda...

■ **Arreglarse para seducir**, evitando la vulgaridad. Escuchar al otro más de lo que se habla. No tocar el tema del ex, ni tomar demasiado, no querer controlarlo todo durante la cita; pedir comida sencilla, sin demasiadas salsas. No mostrarse desesperada por pareja. Si no hubo química, tranquilidad. Vendrán otras citas.

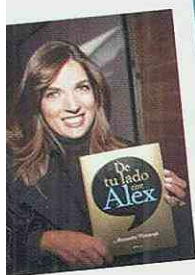
■ **Seis tópicos prohibidos**: dinero, los hijos (mencionarlos, sin concentrarse en ellos), religión, política, problemas de salud y mascotas (no todas las personas sienten el mismo afecto por los animales).



Prepara el segundo volumen de su libro de consejos *De tu lado con Alex*: "Su tono será más relajado", adelanta.

## Cuándo correr a mil...

La experta bogotana dice que existen características inmanejables en una relación afectiva. Entonces, sugiere huir si encuentras a un hombre celoso, tacaño, mujeriego, resentido (mejor que sane cicatrices del pasado antes de entrar a un nuevo compromiso), egocéntrico, agresivo y al 'hijo de mamá' (no hay nada de malo en querer a la mamá; lo malo es llegar al extremo).



→ postura. "El sexo también es creación de Dios". El alto número de embarazos en adolescentes la mueve a hablar con claridad sobre este delicado fenómeno. Según sus cifras, una de cada cinco jóvenes, entre 15 y 19 años de edad, queda encinta en Colombia.

No es liberada; cree en la monogamia y la fidelidad. Con Paulo Llerena duraron separados 12 meses, después de cumplir seis años de noviazgo. El rompimiento la sumió en una gran tristeza y la hizo refugiarse en sí misma. "Al principio, no salía ni a la esquina. Me atafagaba mucho la preguntadera de '¿Y cómo estás?'.

Soy superintrovertida, así parezca todo lo contrario", confiesa.

Durante la reconciliación con el empresario ibaguereño y presentador de *¿Quién quiere ser millonario?* fue clave una de sus propias enseñanzas: busca una pareja que cumpla los requisitos para sentirte bien. "Volví con él porque reúne las condiciones de lo que es ser un buen hombre. Paulo es responsable, honesto, trabajador, tierno, inteligente y bondadoso".

Alexandra se mira al espejo y ve reflejada a una mujer transparente, autocrítica, compasiva, cualidades de un buen motivador. ☺