

Colombia

ELTIEMPO.COM

En Colombia, según el Banco Mundial, más de dos millones de personas viven con menos de seis mil pesos al día. ¿Sabe qué cosas se pueden comprar con esta cantidad de dinero?

Suicidio, un drama que va en aumento desde hace 10 años

El incremento ha sido lento pero progresivo. Mientras que la tasa de quienes se quitaban la vida era de 4,5 por cada 100.000 habitantes en 2008, en los dos últimos años no ha bajado de 5 por cada 100.000. Este año van 1.610.

REDACCIÓN JUSTICIA - EL TIEMPO

Entre 6 y 7 personas se quitaron la vida cada día en Colombia en los primeros ocho meses de este año. Hasta agosto, Medicina Legal registró 1.610 casos.

Y, aunque la cifra fue mayor en el mismo lapso del 2017, con 1.720 episodios, los registros de los últimos 10 años indican que el suicidio ha ido en aumento lento pero progresivo. Con excepción de un dato: mientras que en el 2008 la tasa de suicidios era de 4,5 por cada 100.000 habitantes, en los últimos dos años no ha bajado de 5 por cada 100.000 habitantes.

Desde el 2008 hasta agosto pasado se habían presentado en Colombia 21.587 suicidios. Por ejemplo, en el 2017, las personas que se quitaron la vida sumaron 2.571. Esto es 261 más que en el 2016.

Aunque el aumento en las cifras de esta tragedia abarca varias edades, llama la atención el rango de los menores de edad. Mientras que en el 2015 se reportaron 645 casos, en el 2016 subieron a 724, y el año pasado llegaron a 791.

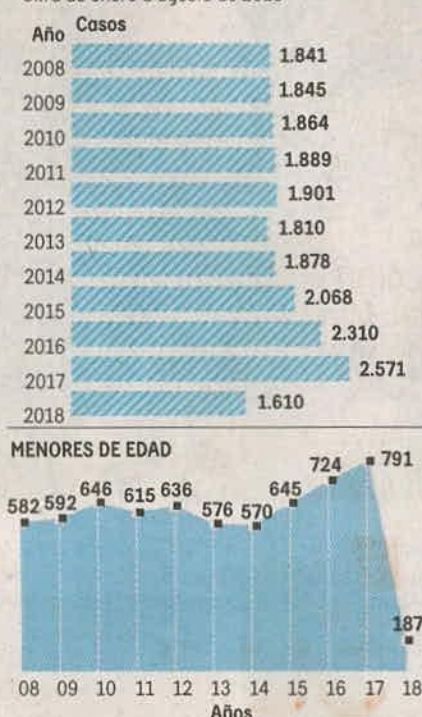
Y los registros que tiene Medicina Legal de lo ocurrido entre enero y agosto pasados indican que 392 personas de entre 20 y 29 años se habían quitado la vida. Todo el año pasado, en este rango de edad se reportaron 686 casos.

Cada año, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), 800.000 personas se suicidan en el mundo, y esta es la segunda causa de defunción en el grupo de 15 a 29 años. Aunque es prevenible, se ha convertido en "un grave problema de salud pública" que afecta todas las regiones y clases sociales en el mundo.

Para Diana Rodríguez, directora del programa de Psicología de la Universi-

EL SUICIDIO EN COLOMBIA

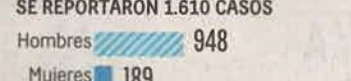
*Cifra de enero a agosto de 2018



EN 2017 SE REPORTARON 2.571 CASOS



ENTRE ENERO Y AGOSTO DE 2018 SE REPORTARON 1.610 CASOS



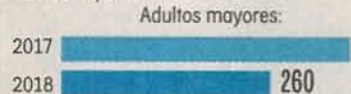
EL ESCENARIO DEL HECHO FUE LA VIVIENDA



LOS CINCO DEPARTAMENTOS CON LA TASA MÁS ALTA EN 2017



Este año se han registrado más casos en Antioquia, 251; Bogotá, 218, y Valle del Cauca, 163



dad Externado, el aumento del suicidio entre los más jóvenes podría estar relacionado con las nuevas tecnologías. "Lo que está pasando en redes sociales está teniendo una influencia grande en ellos, y el suicidio se vuelve una práctica para evadir el bullying".

En los niños, según Rodríguez, la conducta suicida puede darse porque piensan que van a defraudar a sus padres o a alguna persona importante en sus vidas. Por eso advierte que lo importante no es medirlos por el rendimiento. En las cifras de enero a agosto de este año aparecen 48 menores de entre 10 y 13 años y 139 de entre 14 y 17 años.

El año pasado, las tasas más altas de suicidio se dieron en Arauca, con 15,7 por cada 100.000 habitantes; Vaupés, con 15,5; Quindío, con 16,6; Norte de Santander, con 8,3, y Putumayo, con 8,2 suicidios por cada

100.000 habitantes.

Según el psiquiatra Rafael Vásquez, docente de la Universidad Nacional, el suicidio tiene múltiples causas, aunque anteriormente se consideraba que ocurría por situaciones de depresión. Eso sí, el común denominador de los suicidas es un estado de angustia.

Los expertos afirman que

no hay una conducta específica que alerte sobre un eventual suicidio, pero algunas veces la persona puede manifestar esa intención a un familiar o un amigo. Por eso recomiendan que de inmediato se prenda las alarmas y se empiece un trabajo psicológico para tratar de orientar a la persona.

Vásquez ha trabajado con personas que han intentado quitarse la vida y afirma que es importante que las familias no abandonen los procesos de acompañamiento. Según dice, ha evidenciado un 97 por ciento de la deserción en el acompañamiento porque las familias consideran la situación "vergonzosa" y prefieren mantenerla en "secreto". Esto haría que la persona afectada no siga recurriendo al tratamiento y probablemente repita conductas de autodestrucción.

Adultos mayores hacen parte de la tragedia

Entre enero y agosto de este año, Medicina Legal registró el suicidio de 260 personas mayores de 60 años. El 45 por ciento de los casos involucraron a personas que superaban los 70 años. Según la psicóloga Diana Rodríguez, el suicidio en los adultos mayores puede darse por situaciones de salud o porque deciden que continuar viviendo no es importante. La psicóloga alerta sobre la necesidad de darles a los adultos mayores el valor que tienen y reconocérselos.

POSIBLE RAZÓN:



MECANISMO



Habla madre de exalumno del San Viator que decidió acabar con su vida

No hay día en el que Patricia Osorio no se tropiece con algo que le recuerde a su hijo Daniel Eduardo y el drama que vivió durante cerca de nueve años. Cada vez que pasa frente al cuarto de Daniel y ve la cama, la ropa y todas aquellas cosas que con mucho celo cuidaba, ella se siente embargada por la tristeza.

Eso le trae de inmediato muchos recuerdos, desde cuando Daniel era niño, de cómo se entendía con su hermana y hasta de las cosas que lo motivaban... Pero también aparecía un dolor inmenso, "indescritible", asegura. Llegan a su mente el drama que vivió su hijo desde los 12 años y que, finalmente, lo llevó a tomar una decisión radical: lanzarse al vacío desde una terraza.

"Se me acabó la vida y lo único que clamo es justicia, que salga todo a la luz", expresa Patricia, quien dice que nadie más que una madre sabe lo que duele perder un hijo, y más como ocurrieron los hechos. "Yo he asistido a terapias con psicólogos, pero eso

no es suficiente. Una cosa es observar y otra es vivirlo".

Ella incluso ha pensado en cambiar de apartamento, para no tener que vivir en todo momento con tantas cosas que le recuerdan a Daniel. "Yo tengo la idea de cambiarme, porque me causa dolor ver donde él dormía, donde comíamos, ver sus cosas. No es por otro motivo", advierte esta mujer que asumió las riendas de su hogar cuando sus dos hijos aún eran bebés. Pero luego reflexiona y dice: "Eso tampoco será una cura".

El 23 de mayo de 2017, Daniel Eduardo salió a encontrarse con su hermana, pero al llegar al edificio no ingresó al apartamento de Diana, sino que pasó hacia la terraza. Allí, el joven, ya de 21 años, decidió terminar con sus tristezas y los días con sus noches de no hacer nada, desolado estar acostado en la cama mirando hacia el techo.

Patricia recuerda que todo comenzó cuando su hijo ingresó a sexto grado en el colegio San Viator, en Bogotá. Durante la

“

“Yo he asistido a terapias

con psicólogos, pero eso no es suficiente. Una cosa es observar y otra es vivirlo. Lo mismo cuando no se es padre de familia”.

Patricia Osorio
MADRE DE DANIEL

primaria, Daniel Eduardo se destacó por ser un niño alegre, muy activo, era músico, escribía poesía, era un líder en el colegio y tenía excelentes notas. Era brillante.

"Pero en sexto entró en decaimiento, no le interesaba nada. Y eso continuó en séptimo. En

el colegio me dijeron que él no hacía tareas", recuerda la madre, quien no entendía el motivo del comportamiento y tampoco advirtió las señales. Incluso, dice que para esa época, el niño fue llevado a la casa donde vivían los curas, donde supuestamente no podían entrar los estudiantes. En esa casa, según le contó, había patos y flores. Y Daniel era un amante también de los animales.

Ya en noveno grado, siendo adolescente, Daniel no quería seguir en el colegio. Pero terminó ese año, y alcanzó a asistir dos semanas del grado décimo. "Yo le preguntaba que por qué no quería volver, que lo veía disperso y se distraía fácilmente. Aunque él me contaba todo, no se atrevía a decirme nada de ese tema, porque eso causa un dolor terrible".

Y agrega: "Casi nadie tiene conocimiento pleno de lo que es un abuso, no saben cómo acaban con la persona mental, emocional y físicamente; eso lo va torturando hasta que muer-

re". Directivas del colegio San Viator señalaron ayer que la institución no estaba enterada del presunto caso de abuso sexual.

Solo en el 2016, Patricia descubrió el origen del comportamiento. "Encontré las cartas donde Daniel contaba que desde los 12 años era víctima de abuso sexual y que él no aguantaba más", dice la madre del joven, quien agrega: "También relataba cómo camiones llegaban al colegio y lo llevaban a un lugar en donde diferentes curas abusaban de él". De inmediato acudió a la Fiscalía, a la Personería y a la Defensoría del Pueblo, pero, asegura, nadie la escuchó. Solo meses después de la muerte de su hijo la Fiscalía se interesó en el caso.

En abril del año pasado, el joven le soltó otra revelación que la sacudió. "Un mes antes de su muerte, él tocó brevemente el tema. Me dijo: 'Mami, tu quieres saber el nombre de quien me dañó la vida, pero yo no te lo puedo decir porque nos matan'", cuenta Patricia Osorio, quien dice que su vida se acabó y que su familia se volvió trizas y que volverá a tener tranquilidad cuando se haya hecho justicia por la trágica muerte de su hijo.

Guillermo Reinoso. EL TIEMPO