

Dos de las mejores universidades del país emplean diversas herramientas para facilitar que los bachilleres puedan elegir de una forma más sencilla y ajustada su carrera.

*Por Steven Navarro*

Julián culminará este año el bachillerato y tiene muchas expectativas. En el colegio siempre se ha destacado como un buen deportista y asiste cotidianamente al gimnasio. Espera que sus estudios superiores no interfieran con su cuidado personal, por ello para él es fundamental que la universidad donde va a cursar su carrera cuente con un gimnasio bien equipado. Los fines de semana recorre con sus amigos la Sabana de Bogotá en busca de páramos, ríos y senderos. Aunque sus amigos ya saben qué comenzarán a estudiar, hasta hace algunos meses Julián tenía dudas. Su padre es abogado, especialista en propiedad intelectual, y su madre es médica pediatra. A Julián le gustan las leyes y hablar de la actualidad política del país, pero también le encantan los libros de anatomía de la biblioteca de su madre, la pasión que le pone a velar por la salud de los niños y sobre todo, su conciencia ambiental, aunque siente pavor al ver la sangre y un poco de desagrado al ver el interior de un cuerpo. “En las reuniones familiares todos me preguntaban sobre la profesión que iba a elegir. Mis primos sabían desde muy pequeños qué quieren estudiar mientras yo aún tenía dudas”, anota con desgano.

Los días pasaban y pasaban y no se decidía. Sentía mucha presión, ya que temía defraudar a alguno de sus padres con su decisión, por ello habló con el orientador del colegio, que le sugirió buscar ayuda profesional y así lo hizo. Se acercó a diferentes institutos, pero no le gustó la metodología colectiva ni la forma en la que era atendido. Uno de sus amigos le contó que en la Universidad Externado de Colombia se han especializado en ofrecer un acompañamiento profesional a cualquier persona que tenga dudas frente a su vocación profesional y de manera personalizada. “Nuestro acompañamiento busca orientar de la mejor manera a los jóvenes que quieren ingresar al Sistema de Educación Superior. La Universidad



## ¿CUÁL ES LA MEJOR FORMA DE ELEGIR PROFESIÓN?

Externado tiene un gran compromiso por los proyectos de vida de cada uno de los colombianos”, afirma María del Pilar Sarmiento Herrera, coordinadora de Promoción Universitaria. Y es que la institución cuenta con una gran experiencia en este campo, implementando estrategias que abarcan desde charlas que contextualizan a los jóvenes sobre la importancia de tomar decisiones en su vida, pasando por un taller que les ayuda a entender la relación entre sus capacidades y las necesidades sociales, además de un simulacro de entrevista donde se aplica un juego de roles para simular una entrevista de admisión real.

Fue así como Julián, luego de este acompañamiento, decidió que quería estudiar para ser abogado. “Quiero aprender cómo puedo ayudar a proteger la naturaleza, a los animales, a los ríos. Gracias a los talleres vocacionales descubrí que podía ayudar a preservar la naturaleza y estudiar leyes”, enfatiza Julián.

Julián sin duda fue un afortunado, pero en otros casos, algunos padres ponen como condición a sus hijos seguir sus pasos para financiar sus estudios. “Los padres deben acompañar el proceso, pero no deben elegir por sus hijos, deben ayudar a que estos estén bien informados para decidir el camino que seguirán profesionalmente”, anota Laura Becerra, investigadora del Servicio de Atención Psicológica (SAP) de la Universidad Nacional de Colombia, centro que también se especializa en proveer herramientas que les permitan a los jóvenes elegir carrera.

Los especialistas recomiendan no tomar la elección de carrera a la ligera, sino informarse de la mejor manera, evitar las presiones sociales y asumir este proceso como un proyecto familiar.



Los especialistas recomiendan no tomar la elección de carrera a la ligera, sino informarse de la mejor manera.