

# Cursos educativos diseñados para los adultos mayores

**EDUCACIÓN.** LA EDAD NO ES UN IMPEDIMENTO PARA SEGUIR APRENDIENDO POR LO QUE LAS UNIVERSIDADES E INSTITUCIONES HAN CREADO PROGRAMAS ESPECIALES PARA LOS ADULTOS MAYORES

**BOGOTÁ**

Aunque la vida pase rápido, hay actividades que, por suerte, nunca perderán su vigencia, como aprender algo nuevo. Por eso, varias universidades del mundo han dispuesto talleres, cursos y diplomados para que los adultos mayores puedan continuar con su educación.

En Bogotá, por ejemplo, la *Universidad del Rosario* lanzó un programa especial llamado UR Senior ‘más por contar, más por vivir’, con el que pretenden vincular a los adultos mayores a programas de educación con los que desarrollen una vida más activa y productiva.

Los principales ejes temáticos de estos cursos son arte y cultura, desarrollo humano y bienestar, salud y actividad física, aporte social, tecnología para el adulto mayor, derechos del adulto mayor, entre otros.

A la fecha cuentan con programas 100% remotos que permite que adultos de cualquier ciudad puedan inscribirse. Para hacer el registro los interesados solo deberán entrar a la página web de la universidad o comunicarse con los números de contacto.

“Estamos abriendo espacios de formación con compromiso social, haciendo efectiva la igualdad de oportunidades para el desarrollo de valores culturales y vocacionales de las personas mayores”, añadió **María**

## Cursos en otras universidades del mundo

Como resultado de la pandemia y las medidas de contingencia de los diferentes países del mundo de mantener el aislamiento social preventivo, algunas de las universidades más reconocidas del mundo como *Harvard*, *IBM* y *Oxford* han habilitado cursos virtuales gratuitos para que los adultos mayores puedan inscribirse. Para hacerlo pueden ingresar a las páginas web de las instituciones. Los ejes temáticos varían y van desde filosofía, política, astrología y ciencias, hasta cursos más didácticos como jardinería, cocina, música o cuidado de los animales.

**Claudia Rojas**, gerente de Educación Continua y Consultoría de esta institución.

La *Universidad de La Sabana*, si bien no tiene un programa específico para adultos mayores, cuenta con ‘cursos libres’ a los que pueden registrarse; entre estos se encuentran cursos para aprender a tocar algún instrumento musical, técnica vocal, pintura, pastelería, entre otras temáticas.

Esto, además de ocupar tiempo y brindar nuevos conocimientos, también es una oportunidad para que los adultos mayores compartan con otras personas y se mantengan activos socialmente.

“Es una buena oportunidad para los adultos mayores ya que están ejercitándose física, espiritual e intelectualmente y es algo que les beneficia, más allá de los temas que escojan”, añadió **Felipe Cárdenas**, director de la maestría en educación U. de La Sabana.

La Sabana también cuenta con diplomados que ofrecen las diferentes facultades a los que los adultos mayores se pueden vincular sin necesidad de un prerrequisito académico. Los ejes temáticos varían y se relacionan, por ejemplo, con la historia, cultura, nuevas tecnologías, educación, entre otros.

Además, según comenta **Cárdenas**, también hay programas



**Felipe Cárdenas**  
Director de la maestría en educación U. de La Sabana

*“Mantenerse activos es lo más importante y la educación es de doble vía, es también socializar con otras personas jóvenes que se van a beneficiar de sus conocimientos”.*



**María C. Rojas**  
Gerente de Educación Continua U. del Rosario

*“Estudiar después de los 60 puede alejar esa sensación de soledad tan habitual en la tercera edad al pertenecer a un grupo y potenciar las relaciones sociales”.*

Síganos en:  
[www.larepublica.co](http://www.larepublica.co)  
Con más información sobre las becas a Suiza a las que puede aplicar.

de posgrados sin límite de edad para quienes cuenten con un título profesional o pregrado y quieran continuar con su proceso de aprendizaje.

Otra entidad educativa que cuenta con programas para esta

## EDUCACIÓN PARA ADULTOS MAYORES

### EN UNIVERSIDADES DE BOGOTÁ



- Programa UR Senior
- Educación continua

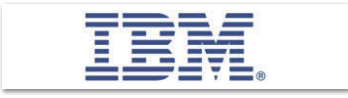


- Cursos libres
- Educación continua
- Diplomados



- Educación continua
- Cursos gratuitos para la comunidad
- Diplomados

### EN OTRAS UNIVERSIDADES DEL MUNDO



### BENEFICIOS DE SEGUIR ESTUDIANDO

- Ocupar el tiempo libre
- Socializar con otras personas
- Aprender sobre nuevos temas
- Compartir conocimientos con generaciones más jóvenes
- Disminuir sentimiento de soledad
- Aumenta el autoestima
- Retomar educación que aplazó en la juventud

### ALGUNOS TEMAS



Idiomas



Medio Ambiente



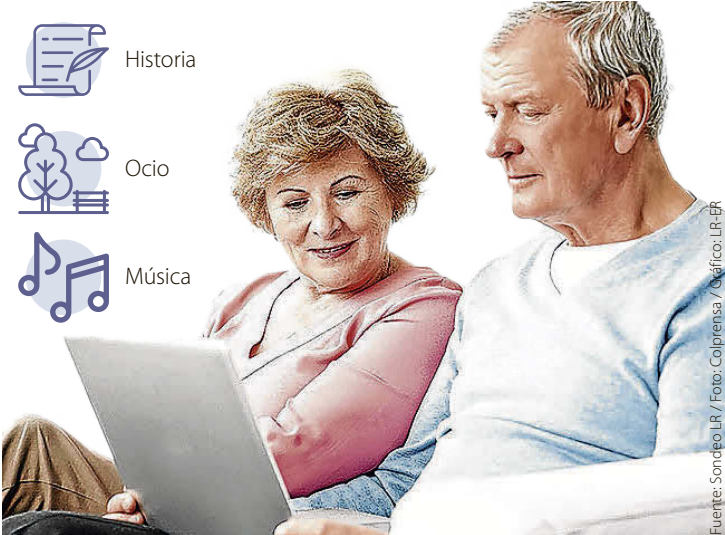
Historia



Ocio



Música



Fuente: Sondeo LR / Foto: Colprenta / Céfiro: LR-EP

población es la *Universidad del Externado*, que desde la *Facultad de Administración de Empresas Turísticas y Hoteleras* ofrece diferentes cursos, diplomados y seminarios con temas de alto interés para los adultos mayores.

Actualmente, el *Externado* ofrece el seminario taller “Tres copas de vino una sola historia” que iniciará a partir del 30 de septiembre. Los participantes podrán aprender sobre las características de los vinos, e in-

cluso, asistir a una cata de vinos virtual; también ofertan el diplomado en neuromanagement y transformación digital para el sector de servicios, en el que podrán aprender sobre la transformación digital.

Aunque también hay opciones internacionales como *Harvard* e *IBM* para seguir aprendiendo y ocupando su tiempo libre. (ver gráfico)

**LAURA SOFÍA SOLÓRZANO**  
[lsolorzano@larepublica.com.co](mailto:lsolorzano@larepublica.com.co)



Roberto Vaucourbeil es head service design de Apex América y responsable del estudio sobre trabajo remoto en Colombia. Crédito: Apex América

## LABORAL. EL ESTUDIO LO REALIZÓ APEX AMÉRICA

# Casi 50% de empresas con trabajo remoto seguirá en esta modalidad

**BOGOTÁ**

La crisis sanitaria y económica que generó la pandemia impulsó y aceleró la migración a las modalidades de trabajo remoto o en casa.

Esta tesis se confirma con el reciente estudio de *Apex América* ‘Claves de éxito en el camino a trabajo remoto’, basado en opiniones de 1.200 colaboradores y el seguimiento de resultados de más de 5.000 trabajadores de diferentes ciudades de Colombia, Argentina, y Chile.

El estudio destacó que 47% de las empresas indicaron que continuarán con el trabajo remoto luego de superada la coyuntura. Otro gran número (42%) aún no la descarta, es decir, no han tomado una decisión y pueden hacerlo según el panorama que continúe y, especialmente, el análisis de buenos alcances de sus operaciones. Solo 11% indicó que no seguirán de forme remota.

Según la experiencia de los trabajadores, 80% hizo un ba-

lance positivo de la experiencia desde su casa, de los cuales 56,8% señaló haber tardado un día en adaptarse, mientras 22,7% entre dos y tres días, y 9,1% no se siente adaptado completamente.

Frente a ese panorama, **Roberto Vaucourbeil**, head service design de *Apex América* y responsable del estudio, afirmó que, “en Colombia, el trabajo remoto llegó para quedarse”.

**JUAN SEBASTIÁN AMAYA**  
[@sebasamayar](https://twitter.com/sebasamayar)