

# La nueva Colombia



**JORGE HERNÁN PELÁEZ**

Columnista y periodista de Al paredón del Diario LR @jhpelaez

Durante años el técnico argentino **José Pékerman** trabajó de la mano de la *Federación de Fútbol* para llevar a la selección de mayores masculina a dos mundiales de manera consecutiva. **Pékerman** trabajó con esos objetivos deportivos macro, y en el transcurso del camino, en el día a día, fue construyendo otras cosas y dejando señales de buenas prácticas en el equipo, la prensa, los hinchas y también la parte administrativa de la *Federación*. Gracias a **Pékerman**, y su estilo al principio incomprendido por los medios deportivos, se acabó el manejo desigual, asimétrico y amañado de cierta información privilegiada a ciertos periodistas deportivos conocidos como "vacas sagradas". Impuso también detalles en los viajes, las concentraciones, el análisis de video y muchos elementos sobre los que se ha ido construyendo.

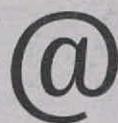
El nuevo técnico, **Carlos Queiroz**, también trae su estilo y ya comenzó a aportar a la nueva *Selección Colombia*, y por supuesto desarrollará elementos que nos harán madurar mucho más la industria del fútbol.

bol. Esta industria donde ruedan miles de millones de dólares, pero a veces quienes los transan y manejan, lo hacen con un pensamiento rudimentario, muy básico y poco sofisticado. Los resultados deportivos a la fecha han sido buenos, pues además de lo mostrado en los amistosos, en esta Copa América, Colombia fue el primer equipo en clasificarse a la segunda ronda de manera anticipada e invicta, con dos triunfos sobre Argentina y Catar. El próximo viernes en el estadio Arena Corinthians estamos instalados esperando el rival que resulte segundo del grupo C, probablemente Chile o Ecuador.

**Queiroz** ha sorprendido también por sus frases motivacionales, que, a mi juicio, llevan un sello que sirve muchísimo a los deportistas, pero también a todos los colombianos en general. El nuevo técnico ha insistido en que, si uno quiere ganar títulos y ser campeón, debe primero pensarlo, imaginarlo y prepararse mentalmente para la victoria. Pensar como campeones para ser campeones. Este contundente pensamiento trae un profundo elemento filosófico. Alguna vez alguien nos lo tenía que decir. La idea aplica más que nunca a los futbolistas que integran la selección y a cada uno de los colombianos de a pie, pues siendo sinceros, po-

cas veces tenemos la programación mental de la victoria en nuestro imaginario colectivo. Por el contrario, se podría decir que predominantemente en el histórico de las décadas anteriores, el colombiano viene lleno de pesimismo, prevención y escepticismo sobre la forma como funciona el país en general.

**Queiroz** invita al cambio mental. Nada fácil para la población en general, pero con la tecnología y la globalización las nuevas generaciones lo están haciendo gradualmente. Un ejemplo, el uso de redes sociales, de pronto no con las mejores prácticas, pero al menos los que navegan en ellas tienen nuevos elementos de juicio frente a la información globalizada que los que antes dependían exclusivamente de los que dijieran los medios de comunicación. Hoy en promedio la gente está más informada, o puede estarlo fácilmente a la vuelta de unos clics. Estamos frente a las bases que construirán el nuevo país del Siglo XXI. Unas bases que no son claras, que son ambiguas y que no todos los colombianos entendemos por igual. Invito a pensar como nos indica **Queiroz**. El solo hecho de cambiar y formar nuestro cerebro preparados para ganar, en este caso como país, nos pone en ventaja con respecto a nosotros mismos del pasado.



## CONSEJOS PARA LÍDERES

**MAURICIO RODRÍGUEZ**

@liderazgo

*El secreto del éxito es poner todo su corazón, toda su mente y toda su alma en todos sus actos, incluso los más pequeños.*

Swami Sivananda

# El banquero central

Estos días, a raíz de las declaraciones del gerente del *Banco de la República*, **Juan José Echavarría**, sobre los indicadores económicos, se ha vuelto a abrir el debate sobre la injerencia que debe tener el banco central en el manejo económico. El art. 4 de la ley 31 de 1992, que reglamenta la operación de la banca central, dice que las funciones monetaria, cambiaria y crediticia se deben realizar en "coordinación con la política económica general". Y como la inflación y la estabilidad monetaria están íntimamente ligadas al resto de variables macro, es pertinente y necesario que la Junta Directiva del Banco esté atenta a la dinámica del conjunto de la actividad económica.

A finales de los años 70, **Paul Davidson** publicó el libro *Moneda y Mundo Real*, con un fuerte acento keynesiano, en el que muestra las íntimas relaciones entre las variables monetarias y reales. El mundo real es incierto porque la demanda de moneda es impredecible, y depende del comportamiento de los "espíritus animales".

Cuando los individuos aumentan o disminuyen la demanda de dinero, están expresando sus expectativas frente al futuro. Y como estas son caprichosas, los ciclos económicos son erráticos. Para minimizar su intensidad, **Keynes** mostró la necesidad de las "convenciones". Se requiere un orden institucional que ayude a suavizar los choques que se derivan de la volatilidad de la conducta humana. Y, entonces, la política monetaria es inseparable del conjunto de la política económica.

No es un asunto de buenos o malos modales. Tiene razón el gerente del Banco al afirmar que la economía está mal. El PIB crece menos, el desempleo aumenta, el déficit en cuenta corriente se agudiza, y la situación fiscal empeora. Estas tendencias son innegable y tienen una incidencia directa en la política monetaria.

El desbalance de la cuenta corriente, que es de -4,6% del PIB, muestra que la producción doméstica está golpeada y que las importaciones continúan aumentando. Las 14 millones de toneladas de alimentos que el país está importando cada año tienen un impacto directo en el índice de precios al consumidor. Con la devaluación del peso estos bienes se encarecen. Y es bueno recordar que los alimentos son el principal componente del IPC, así que el desbalance externo tiene una relación directa con la inflación.

## ASÍ QUE EL DESBALANCE EXTERNO TIENE UNA RELACIÓN DIRECTA CON LA INFLACIÓN

El déficit fiscal continuará agudizándose porque la ley de financiamiento se quedó muy corta, y porque es imposible reducir el gasto público. Además, no es conveniente tratar de disminuirlo, como lo advirtió en su momento la Comisión de Gasto. El desequilibrio fiscal se expresa en un aumento del saldo de la deuda del gobierno, y ello incide de manera directa en la política monetaria.

Desde 1958, cuando **Phillips** publicó su artículo sobre la relación entre inflación y desempleo, se puso en evidencia el "cruel dilema", como lo llamaba **Tobin**, de los gobiernos: menor desempleo y mayor inflación, o más desempleo y menor inflación.

Negar la conexión estrecha entre las variables monetarias y reales fue el sueño de **Friedman**. Sus discípulos más radicales, como **Carrasquilla**, afirman de manera equivocada, que la "tasa de sacrificio" de la política monetaria es nula. Dicen que las decisiones de las autoridades monetarias no tienen repercusiones en las variables reales. Afortunadamente el banquero central ha puesto en evidencia la estrecha relación entre los mundos monetario y real.

## TRIBUNA UNIVERSITARIA

# Hablemos de salud mental



**ANGÉLICA NIEVES**

Profesora universitaria  
angelicanieves@gmail.com

Para hablar de salud mental es pertinente recoger datos de los países más avanzados en nuestra cultura occidental: Estados Unidos, Suiza, Suecia entre otros. ¿Qué tienen en común estos lugares, además de un buen ingreso per cápita? La respuesta es: poseen el número más elevado de trastornos mentales, y la esquizofrenia y la depresión son solo algunos de los ejemplos más frecuentes.

¿Por qué esta diferencia respecto a países más pobres? Hay varias hipótesis, todas inconclusas. Lo cierto es que al menos los mencionados países cuentan con gran cobertura para brindar tratamiento a las personas. Dicen que Colombia es uno de los países más felices del mundo, que la sociedad en general es alegre; sin embargo, las estadísticas muestran otra cara: la tasa de suicidios asociados a depresión en nuestro país es alta en comparación a otras regiones.

Según medicina legal, el año pasado, entre enero y julio se presentaron 1396 casos.

Hay en el país municipios paupérrimos. En estos, como en multitud de caseríos, la cobertura del Estado es muy pobre y la participación de entidades privadas es casi nula. Para estos sitios lejos de las grandes urbes las estadísticas no son tan rigurosas; si se tuvieran en cuenta los casos de suicidio en dichas áreas donde ni siquiera hay recursos para enterrar los muertos, seguramente las cifras aumentarían considerablemente en nuestra patria.

Debemos prestarle atención al tema; la salud mental no es un juego. Por ejemplo, hay quienes dicen "El que se va a suicidar no lo anda diciendo" o "El que lo dice no lo hace". Estas son falacias: de cada 10 personas que se suicidan ocho lo manifestaron previamente a sus familiares, amigos o conocidos.

Es cierto que hay muchas problemáticas graves en Colombia, como corrupción y desempleo. No obstante, los trastornos psicológicos constituyen un problema de salud que es frecuentemente dejado a un lado

en la formulación de políticas públicas sobre prevención y tratamiento. De acuerdo a un estudio realizado por *Samhsa (Substance Abuse and Mental Health Administration)*, muchos de los que están en la calle pidiendo dinero, lejos de ser drogadictos, son personas con problemas mentales severos que los llevaron a la desorientación, a la pérdida del interés por sí mismos y a la ausencia de la realidad. Casos como estos abundan y salpican a todos los miembros de la sociedad sin importar la procedencia; de hecho, los profesionales más afectados por esta problemática y en específico, por el suicidio, son los médicos y los policías.

Tenemos que generar conciencia y hacer prevención sobre el tema; el trabajo de los psicólogos y psiquiatras debe ser valorado y potenciado en la sociedad. Estos profesionales nos ayudan a diagnosticar y tratar temas asociados y aunque no existe una fórmula mágica para mantener el equilibrio en la psique si hay ciertas prácticas que promueven nuestro bienestar, por ejemplo, hacer ejercicio, buscar lo trascendente y fortalecer vínculos afectivos.