

ENG000ORDA... PERO ¡TU CUENTA BANCARIA!

SALVAGUARDAR EL DINERO ES ELEMENTAL, sin embargo el propósito debe ser claro. Reservar cierta cantidad, sin ninguna finalidad específica, se convierte simplemente en una práctica en la que se gasta menos durante un tiempo para desembolsarla, seguramente, en un antojo de alto valor. ¿Te suena? ¡Mejor aprende cómo llenar tu 'alcancía' de verdad, verdad!

MI CONSEJO, PARA EMPEZAR, ES QUE AHORRES para construir un sencillo pero poderoso 'Círculo Virtuoso del Dinero' (CVD): primero 'guardas', luego inviertes ese dinero, esas inversiones te producirán un capital del que a su vez puedes ahorrar una parte nuevamente, para seguir invirtiendo y así producir otra vez más dinero. ¿Así de fácil? Sí, esta fórmula es la explicación corta de cómo y por qué algunas personas se hacen cada vez más ricas, en tanto que otras pasan angustias financieras toda su vida.

Una forma en que cualquier persona, sin importar su origen o sus ingresos puede ahorrar, es a través de la simplificación, que consiste en reducir, reemplazar o hasta eliminar gastos, respetando una regla de oro: 'Nunca desmejorar la calidad de vida'. Es decir, no se trata de irse a vivir a la casa de tus suegros o tus papás para poder reducir gastos.

Para que tu ejercicio de simplificación o reajuste de gastos sea certero, primero debes realizar un listado de consumos y establecer en cuáles puede haber reducción, en cuáles sustitución y en cuáles, incluso, eliminación.

Durante nuestros seminarios siempre realizamos una actividad, algo así como una lluvia de ideas, en la que se arman grupos de cinco a siete personas y dialogan acerca de cómo podrían reducirse esos gastos aplicando la regla de oro. En casi todos los grupos surgen discusiones sobre situaciones (como las siguientes) que podrían ayudarte.

Recortando los servicios públicos... Puedes, por ejemplo, reciclar el agua del segundo enjuague de la

lavadora: en lugar de que se vaya por el desagüe, puedes recogerla para lavar los baños, el piso, el carro u otros usos diferentes al consumo humano. Lo mismo ocurre con el agua fría que corre en la ducha antes de que salga el agua caliente: puedes poner un balde para recogerla. En el caso de la energía, se puede reducir el gasto apagando las luces al salir de cada cuarto y electrodomésticos como el televisor, equipos de sonido o computador cuando no se están usando. Pssst... ¡Hasta un 20 por ciento se puede ahorrar en energía si se apagan las luces que no estamos utilizando!

Mercado estratégico... ¡Son varias las técnicas y muy sencillas que puedes aplicar en el supermercado! ¿La más importante? Evitar la compra de antojos. Por ejemplo, el solo hecho de comer antes de ir al mercado ya hace una diferencia. También puedes escribir una lista en casa y hacer las compras regida estrictamente por ella. Adicionalmente, antes de poner en el carrito de compras las promociones existentes, verifica cuidadosamente las fechas de vencimiento de los perecederos y en el caso de los no perecederos, comprueba si el producto que acompaña la promoción es algo que sí necesitamos.

Así, examinando actividades del día a día, irás encontrando otras formas de disminuir tus gastos, pero eso sí, en tanto tengas claro el propósito del esfuerzo, más sencillo será implementar estrategias de ahorro. ¡Recuerda! Es importante establecer el CVD y si no lo has hecho ya, disponte a construir tu propio 'círculo' para crear abundancia y prosperidad en tu vida. *



RAMIRO REYES

Coach financiero y conferencista de finanzas personales, ventas y emprendimiento. Es profesional en Finanzas de la Universidad Externado de Colombia y certificado por la Universidad Iberoamericana de liderazgo y Peak Potential Training en Estados Unidos. Además, es socio fundador del grupo Ilya, empresa especializada en elevar el bienestar financiero a través de la educación.

Consúltanos, mujer BIT* Envíanos tu pregunta a alomidinero@eltiempo.com, así nos será más fácil atender tu solicitud. En próximas ediciones obtendrás respuesta. Recuerda que la información aquí publicada busca presentar un panorama un tanto más claro de la situación, pero no reemplaza la consulta con tu experto de cabecera. Para saber más sobre inteligencia financiera: www.grupoilya.com