

# ¿Eres una reinita CAPRICHOSA?

¿TE ENCANTA EL SHOPPING? ¿No tienes ahorros? ¿Gastas más de lo que ganas? ¿Se te acaba el sueldo en menos de 15 días? ¡Mucho cuidado! Tus finanzas podrían sufrir una catástrofe irreversible. Nuestro columnista experto nos dio algunas pautas para identificar si tu bolsillo está en peligro y de ser así, cómo remediarlo.



## RAMIRO REYES

Coach financiero y conferencista de finanzas personales, ventas y emprendimiento. Es profesional en Finanzas de la Universidad Externado de Colombia y certificado por la Universidad Iberoamericana de liderazgo y Peak Potential Training en Estados Unidos. Además, es socio fundador del grupo Ilya, empresa especializada en elevar el bienestar financiero a través de la educación.

HACE POCOS MESES VI POR PRIMERA VEZ UNA SERIE DE TELEVISIÓN llamada *Niñas consentidas* en Discovery Home and Health. En cada episodio hacen un seguimiento a una jovencita normalmente compulsiva con las compras, con sus finanzas seriamente comprometidas y con graves problemas de endeudamiento. Pero eso no es todo, lo más dramático es que muchas de ellas todavía estudian o están recién graduadas... ¡son muy jóvenes!

En este programa se ven a menudo 'niñas' que no tienen ningún reparo en gastar el equivalente a un millón de pesos o más con su tarjeta de crédito, cuando lo que portan en su billetera es apenas el equivalente a mil pesos y lo que tienen en sus cuentas es o se acerca a cero. Ver ese programa (que se desarrolla en Canadá) y contrastarlo con las historias de varias de nuestras estudiantes me hace pensar que existe en este momento un fenómeno generalizado de falta de conciencia acerca del gasto, parece que la sociedad de consumo y la presión social hacen que muchas personas sean presas fáciles del consumismo, incluso a niveles que pueden causar verdaderos desastres financieros a futuro.

Como si todo lo anterior fuera poco, esta semana leí unas estadísticas chilenas donde comentaban que un estudiante universitario en ese país, al momento de graduarse, ya tiene deudas en sus tarjetas de crédito por casi 11 millones de pesos en promedio. Lo dicho, parece que el lema de moda fuera: "A gastar se dijo".

Cuando en nuestros seminarios hacemos alusión al desenfreno gastando o en otras palabras, a ser despilfarrador, no faltan las voces que salen en defensa de esa conducta diciendo frases como "yo me lo merezco", "yo trabajo es para darme gusto" o hasta "si llega a hacer falta, Dios proveerá".

El problema en realidad no es gastar, sino hacerlo más allá de las verdaderas posibilidades e ignorando además

las posibles consecuencias de hacerlo. Conozco personas –lamentablemente no pocas–, que por estar llenando su vida de compras y antojos –en muchos casos innecesarios–, terminan arruinadas y vendiendo en una prendería por mucho menos precio aquello que compraron para presumir o simplemente al no poder resistir el impulso.

ASÍ QUE, A LO QUE VINIMOS... ¿Cómo saber si tu conducta es despilfarradora? Hazte las siguientes preguntas:

1. ¿Eres de las personas que dicen muy a menudo: "Pidan que yo pago"?
2. ¿Compras por impulso más que por planeación o necesidad?
3. ¿Eres incapaz de esperar una semana por un antojo? ¿Tienes que comprarlo inmediatamente?
4. ¿Realizas tus gastos sin saber primero cómo los vas a pagar?
5. ¿Gastas en cosas que definitivamente no necesitas y en personas que en realidad no forman parte de tu círculo cercano?

Si la respuesta a más de tres preguntas es afirmativa, todo apunta a que tu conducta la riga el derroche.

¿HAY ALGUNA SOLUCIÓN? ¿QUÉ HACER ENTONCES?

1. Aprende a hacerte la pregunta: "¿Lo quiero o lo necesito?"
2. Pregúntate también: "¿Qué pasa si no lo compro hoy?"
3. Aprende a postergar las compras y a pasar una semana después para ver si realmente lo quieres todavía.
4. Establece claramente de dónde va a salir el dinero para pagar lo que se está adquiriendo a crédito.
5. Controlar el impulso de querer quedar bien con todos, invitando o asumiendo la mayoría de gastos en paseos, salidas a comer, rumbas, etc.

Todo se conquista con autocontrol y autodisciplina, y para lo que esto sirve es para que en unos años podamos estar tranquilos y felices, disfrutando la vida y todo lo que es verdaderamente importante...\*

→**Consúltanos, mujer BIT\*** Envíanos tu pregunta a [alomidinero@eltiempo.com](mailto:alomidinero@eltiempo.com), así nos será más fácil atender tu solicitud. En próximas ediciones obtendrás respuesta. Recuerda que la información aquí publicada busca presentar un panorama un tanto más claro de la situación, pero no reemplaza la consulta con tu experto de cabecera. Para saber más sobre inteligencia financiera: [www.grupopilya.com](http://www.grupopilya.com)