

SEGURIDAD: LA PRIORIDAD

El requisito más importante para tener en cuenta en una habitación infantil, en especial cuando se trata de bebés y niños hasta de 5 años, es la seguridad. Vale la pena recordar que luego de varios estudios sobre accidentalidad en las cunas, realizados en los Estados Unidos en 2011, se prohibió la comercialización de modelos con barandas retráctiles en ese país. Este es un parámetro fundamental para elegir la cuna que, además, deberá estar dispuesta lejos de los cordones de las persianas para evitar estrangulamientos. En cuanto a los barrotes, asegúrese de que el puño de un adulto no quepa entre ellos y que las puntillas y salientes peligrosas no estén expuestas ni se encuentren en las superficies que tienen contacto directo con el pequeño.



ENTRE EL JUEGO Y EL DESCANSO

No debemos olvidar que, como padres, somos responsables del sano desarrollo de nuestros hijos. De nosotros también depende que ellos desempeñen diferentes actividades formativas y recreativas durante el día, por lo que es aconsejable tener un espacio lúdico donde puedan sentarse a realizar tareas como dibujar, leer, jugar o simplemente tener un grato momento de esparcimiento. Un escritorio ergonómico hecho a su medida es básico y mucho mejor si además cuenta con muebles organizadores que permitan albergar toda suerte de objetos para que los padres ayuden a los niños a crear hábitos de orden, tan necesarios para complementar su crecimiento. Por otra parte, existen muchas teorías contradictorias acerca de la televisión y los videojuegos en su desarrollo. Lo único cierto es que cuantas más distracciones tenga el niño al momento de dormir, más probabilidades de estar despierto tendrá. Así, es preferible destinar estos aparatos para áreas determinadas de juego y usarlos siempre con la supervisión de un adulto responsable.

DETALLES INSPIRADORES

Las condiciones del espacio determinan, en gran medida, el tipo de aditamentos que deba llevar. Pero si lo que se busca es una opción segura, el mobiliario minimalista, sin muchas pretensiones, tiene la ventaja de adaptarse a cualquier ambientación. En cuanto a colores, el tema es muy subjetivo: para las habitaciones, los colores tierra mezclados con tonos pastel, así como el gris y los colores oscuros, marcan la tendencia. Sin embargo, no es aconsejable optar por ellos en cuartos con pocas entradas de luz. Por eso, en caso de duda, lo mejor es pedirle asesoría a un experto. ¿Nuestras recomendaciones? Jugar con colores claros, materiales y texturas; así mismo, siluetas y figuras de madera con cortes precisos, apliques de vinilo o detalles de tela dan vida a cualquier muro. Las aplicaciones gráficas en los muebles son estupendas y, en cuanto a las cunas, vale la pena elegir diseños que, como los nuestros, sirven hasta los 6 años. Después de todo, un buen mueble debe perdurar en el tiempo mientras su estructura no ofrezca peligro para el niño.

