



### Sexto mandamiento

**Diego Herrera-Yayo**

Desde 1987, este caricaturista e ilustrador colombiano está radicado en Montreal, Canadá. Ha trabajado para publicaciones en ese país, así como en Francia, Estados Unidos y Colombia. Desde hace 23 años tiene un espacio de humor gráfico en *L'actualité*, la revista canadiense más importante de habla francesa. Su trabajo ha sido premiado en salones internacionales de caricatura en Europa, en Canadá y Japón. Ha publicado más de veinte libros, entre ellos seis de humor gráfico.



### Octavo mandamiento

**Jorge All Triana**

El director, productor y guionista colombiano estudió cine y teatro en la Academia Superior de Artes en Praga, donde aprendió el oficio de director. En su trayectoria artística ha dirigido y escrito varias historias para el cine, el teatro y televisión en Colombia. Fundó el Teatro Popular de Bogotá, donde hizo más de 50 montajes y fue director del Teatro Nacional de Colombia. *Tiempo de morir*, *Edipo alcalde* y *Bolívar soy yo* son algunas de sus producciones más reconocidas. En el 2010 fundó Dramax, donde produce contenidos audiovisuales, como *Comando Élite* (2013) de RCN.



### Décimo mandamiento

**Catalina Ruiz-Navarro**

Columnista de *El Espectador* y *El Heraldo* en Colombia; *Sin Embargoy Vice* en México, y *Univisión* en Estados Unidos. Está radicada en Ciudad de México y estudió Artes Visuales y Filosofía. También tiene una maestría en Literatura. Además, es directora y fundadora de *Hoja Blanca*, y codirectora de *Estereotipas.com*, un proyecto feminista reconocido por campañas como #MiPrimerAcoso. Ha trabajado como oficial de comunicaciones en Women's Link Worldwide y JASS Mesoamérica. Ruiz-Navarro recibió el premio Chiuku, de Mtv Agentes de Cambio 2016, y el premio Leaders, de Marie Claire 2016.



### Séptimo mandamiento

**Juanita Umaña**

La cocina ha estado siempre en su vida, desde muy niña sabía cómo sería su futuro. Además de su trabajo, la gastronomía es su pasatiempo. Sale de la cocina de su restaurante Índigo y termina en la de su casa, junto a su familia. Juanita Umaña tiene más veinte años de experiencia como chef y confiesa que el secreto es mantener el equilibrio. Esta bogotana estudió en La Petite Cuisine School of Cooking de Londres y desde hace más de 20 años deleita a los lectores de *Cromos* con sus exquisitas recetas.



### Noveno mandamiento

**Juan Carlos Henao Pérez**

En 1981, Henao se graduó como abogado de la Universidad Externado de Colombia, de la que actualmente es rector. Realizó una especialización en Derecho Administrativo, una maestría en Derecho Público Interno Francés y un doctorado en Derecho en la Universidad de Panthéon-Assas de París, Francia. En el 2010 fue presidente de la Corte Constitucional y ha sido asesor del despacho del Procurador General de la Nación. Además, ha sido conferencista en Estados Unidos, Francia, Canadá, Marruecos y España.