

para estudiar inglés



incluyen aspectos como la manutención.

Pese a lo elevado del monto, **Jaimes** destaca que el aspecto económico podría no ser la única demora para la salida de estudiantes al exterior.

“Los colombianos le tenemos mucho miedo a salir al exterior y sumergirnos en otra cultura. Es un factor que nos rezaga”,

añade. De conseguirse los niveles promedio de B1 y B2 entre los estudiantes colombianos, **Pineda** indica que se mejoraría la atracción de empresas internacionales y el bilingüismo de recursos humanos que se generaría permitiría la inclusión de jóvenes a actividades de comercio exterior.

Los Gobiernos obtienen la peor nota

El estudio de *Global English* identifica los sectores en los que el uso del inglés es menor por falta de conocimiento. En este sentido, los organismos gubernamentales consiguen el peor resultado con una nota de 3,11 sobre 10.

La mayoría de los demás sectores: financiero, comunicaciones, tecnología, automotriz, agricultura o viajes, entre otros, tienen una nota promedio que oscila entre 3,15 y 4,68, y es significativo que ni siquiera el segmento más avanzado, el aeroespacial, pueda llegar a una nota de 6 y registre una nota de 5,29.

Los datos muestran que el nivel de inglés en Latinoamérica se sitúa en A1. El reto es llegar a un nivel de B1 y B2.



US\$7.500 COSTO

PROMEDIO DE UN CURSO DE INGLÉS DE NEGOCIOS EN ESTADOS UNIDOS.



SÍGANOS EN:

www.larepublica.co

Con el reporte completo de EF, que mide el nivel de inglés medio de los adultos, por países.

“Mientras el comercio exterior de Colombia representa 20% del PIB, México y Chile se sitúan entre 50-60% del PIB. Eso se asocia directamente con las estrategias de bilingüismo, sin ninguna duda”, afirma **Pineda**.

Para **Jaimes**, los resultados arrojados por EF y *Global English* refleja la “pobre labor de universidades y centros educativos superiores del país”. Según su criterio, corregir esta situación demorará cinco años, porque se trata de un “cambio cultural antes que un cambio práctico”.

En lo referido a la consolidación de nuevos conocimientos, este experto considera que será necesario que transcurra una década antes de que se pueda hablar de consolidación en el conocimiento de inglés.

CYNTHIA DE BENITO
cbenito@larepublica.com.co

PARA LEER



COOPERACIÓN

LOS GIROS DE PAÍSES DEL SUR AL DESARROLLO

“Cuando el sur piensa en el sur” permite evaluar cómo los países que se están renombrando en la categoría de renta media (PRM) se vuelven actores de la economía internacional con liderazgo. El texto desarrolla capítulos orientados a la comprensión de la participación de nuevos agentes activos de la Ayuda Oficial al Desarrollo (AOD) y su aplicación.



ERLI MARÍN Y
MARÍA CLAUDIA
ROMERO
U. EXTERNADO
PÁGS. 362



SOLICITUD PÚBLICA DE OFERTAS SDG-CIA-025-2014

OBJETO: CENTRALES ELÉCTRICAS DE NARIÑO S.A., E.S.P., se encuentra interesado en recibir ofertas para la “CONSTRUCCIÓN, SUMINISTRO Y MONTAJE DE UN PARQUE DE GENERACIÓN DE 6 MW, 13,8KV PARA CONECTARSE A LA SUBESTACIÓN CIUDADELA EN LA POBLACIÓN DE TUMACO EN EL DEPARTAMENTO DE NARIÑO”.

Los interesados deberán depositar la oferta en sobre cerrado en una urna que para tal efecto se instalarán en la Oficina Jurídica ubicada en las oficinas principales de **CEDENAR S.A. E.S.P.**, Avenida Los Estudiantes No. 36-12, San Juan de Pasto.

APERTURA: 19 de marzo de 2014.

CIERRE: Se recibirán propuestas hasta el día 04 de abril de 2014 a las 10:00 horas, procediéndose a la apertura de urna.

Los interesados podrán consultar las condiciones de la solicitud pública de ofertas a nuestra página www.cedenar.com.co

RAUL ORTIZ MUÑOZ
Gerente General (hay firma)

LABORAL. RECOMIENDAN DESCANSAR CADA 90 MINUTOS

Aprenda a trabajar al ritmo de su cerebro y logre ser más productivo



LIMA. Cuando un trabajador se siente muy estresado, la creatividad parece no fluir y hay mucho por hacer. Probablemente se

deba a que el cerebro está sobrecargado y la atención “sobre dividida”. De acuerdo con **Tony Schwartz**, consultor que ha trabajado con Google, Facebook y Coca-Cola, trabajar con base a periodos de tiempo es la mejor manera de asegurar la productividad y el término de todas las actividades sin tanto cansancio de por medio.

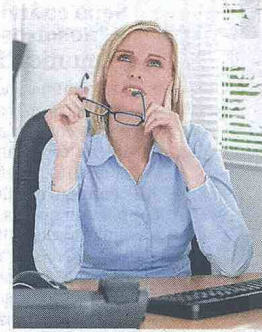
“Piense en una pequeña carrera en vez de una maratón. Puedes pedir a tu cuerpo que ponga toda su capacidad en el ejercicio por un periodo corto, siempre y cuando tengas un punto de pare y relajación. Después de descansar un poco, puedes volver a esforzarte al máximo” escribe en el *New York Times*. Lo que **Schwartz** propone tiene bases científicas. Está com-

probado que el cerebro alcanza su límite de concentración en un periodo de 90 a 120 minutos. El experto recomienda al trabajador un periodo de concentración de 90 minutos, luego descanso de 5 minutos para volver a concentrarse.

Uno de los beneficios de este ritmo de trabajo es que la persona logra acostumbrarse a trabajar por periodos de tiempo, reserva las distracciones para los breaks (basta con cinco minutos) y trabaja de manera exclusiva una vez que terminan.

Por otro lado, si los noventa minutos parecen muy largos, el colaborador puede optar por trabajar cincuenta minutos y luego descansar. “Todo está en encontrar el propio ritmo de trabajo y en ser responsable de cumplirlo para convertirlo en un hábito”, asegura **Schwartz**.

Otra de las razones de darle un respiro al cerebro es que la energía mental es renovable, pero no



BLOOMBERG

Se recomienda trabajar con base a periodos de tiempo de 90 minutos y descansar mínimo 5 minutos.

se puede renovar así misma, eso depende de cada persona. Y, advierte el consultor que dejar la computadora para chatear por el celular no es descansar.

GESTIÓN



INVITACIÓN

LA CORPORACIÓN MARYMOUNT DE BARRANQUILLA

informa a los interesados que abrirá nuevamente un concurso privado en la modalidad de subasta, exclusivamente para vender el inmueble donde funcionan actualmente sus instalaciones. Este corresponde a la manzana completa que linda con la carrera 64, la carrera 59B, la calle 84 y la calle 85 de la ciudad de Barranquilla, con una medida de 22.665 m². Consta de 5 cuerpos de edificios, zonas comunales, jardines, parqueaderos, canchas, piscina, auditorio y capilla.

Previamente a la apertura del concurso, invitamos a las partes interesadas en participar en la subasta, a suscribir un “Documento de Intención”, publicado en nuestra página web, www.marymountbq.edu.co. Una vez diligenciado el documento, debe ser enviado al correo electrónico concurso@marymountbq.edu.co, o entregado en la recepción del Colegio, ubicada en el segundo piso del edificio administrativo, a más tardar el día 1° de abril de 2014, a las 4:00 pm.