

educación

debes hacer

La mesada, una poderosa herramienta para educar

Dar un dinero fijo a los niños **desarrolla áreas claves de su personalidad.**

'NUNCA TRAÍA VUELTAS'

Testimonio de una madre de 36 años: "Mi hijo tiene 7 años. Empezó a pedirme dinero porque a sus compañeros les dan 1.000 o 2.000 pesos. Le di durante una semana, pero no me dio razón de cómo se lo gastó. Nunca traje vueltas. Así me di cuenta de que no solo es importante enseñarle la denominación de los billetes, sino todo lo que entra en juego en una transacción".

La mesada, entendida como esa suma que se da en forma periódica a los hijos, es una oportunidad de oro para enseñarles la función y el valor del dinero. Muchos estudios señalan que una vida financiera equilibrada depende, en gran medida, de la formación que se reciba en la niñez sobre el manejo de la plata.

Desde los 4 o 5 años, los niños deben tener una noción general de cómo se administra el presupuesto familiar. Después, la edad de la primera mesada dependerá, en gran medida, de que sepan sumar y restar, de que entiendan que a cambio del dinero pueden obtener cosas y de que empiecen a pedirlo.

"Antes de comenzar a darles plata, es indispensable enseñarles valores como la honestidad y la laboriosidad. Los hijos deben entender que lo que reciben sale del trabajo y que su manejo supone una responsabilidad especial", aconseja José Manuel Restrepo, rector del Colegio de Estudios Superiores de Administración (Cesa).

En cuanto al monto, debe cubrir gastos mínimos esenciales, como las onces, y un poco más, para que tengan la posibilidad de ahorrar y así, en algún momento, darse un lujo. La cantidad debe irse incre-

mentando con el tiempo.

¿Cada cuánto debe dárseles dinero? "Un mes es demasiado para un niño pequeño", responde la psicóloga María Inés Sarmiento, autora de varios libros sobre el tema. Sugiero que comience a dárseles una suma semanal".

La entrega de la plata debe tener un propósito. "Deben saber cuánto se les da, para qué alcanza y en qué pueden gastar", explica Sandra Varela, jefa del Programa de Pedagogía Infantil de La Sabana.

Una forma de preparar a los niños pa-

"Manejar dinero mejora la lógica matemática de los niños y desarrolla su autonomía".

Jorge Naranjo
DOCENTE DE
LA U. JAVERIANA



ra esta responsabilidad es ir juntos al supermercado y darles una pequeña cantidad para que compren algo que les guste, en lugar de satisfacerlos todos sus antojos. "Se trata de que entiendan que deben escoger entre varias opciones, pues el gasto tiene un límite y el dinero alcanza solo para algunas cosas", explica la psicóloga clínica Carmen Elvira Navia. Esto, agrega, les enseña a manejar la frustración.

Los expertos coinciden en que cuando un pequeño debe decidir entre gastar todo en dulces o ahorrar parte de la mesada para comprar el juguete que lo trasnochaba puede comprender las decisiones económicas, sus consecuencias y la importancia de ahorrar. En ese sentido, comenta la psicóloga María Inés Sarmiento, "si el niño se gasta su mesada el primer día, no deben darle más, para que entienda que se quedó sin plata por

no manejarla bien". En todo este proceso hay dos conceptos claves: planificación ("con esto voy a comprar...") y control ("veo que gastaste tu dinero en... Recuerda que debes usarlo en...").

"Es fundamental enseñarles, desde sus primeros años, los conceptos de la racionalidad del gasto y el ahorro, pues así tendremos adultos responsables con sus ingresos", concluye Omar Alonso Patiño, decano de la Facultad de Administración de la EAN.

Consejos para padres

SEIS 'TIPS' DE LA PSICÓLOGA MARÍA INÉS SARMIENTO

No asocie la mesada con un pago por trabajo. Que el niño sepa que lo que le dan es para cubrir ciertas necesidades.

No condicione la entrega de la mesada con cumplir con los deberes ni la asocie con castigo ("no te voy a dar nada esta semana por no haber hecho las tareas").

Imparta algunas normas sobre cómo manejar el dinero ("no puedes usarlo para comprar juguetes bélicos o gastarlo solo en golosinas").

Enséñeles a rendir cuentas, a sus padres y a sí mismo.

Dídeles que pueden ahorrar una parte de su mesada para, más adelante, comprarse un juguete.

Enséñeles que con su mesada también pueden tener gastos de generosidad ("puedes guardar un poco para comprarles un detalle a tus abuelos").

Darles una mesada les enseña a los niños a administrar sus propios recursos. Foto: Fátima

BREVES



Archivo / EL TIEMPO

EXTERNADO

Nueva cátedra sobre los asuntos del campo

Con el ánimo de crear un ámbito de análisis y debate sobre los temas agrarios, nació la Cátedra sobre Asuntos Rurales, de la Facultad de Ciencias Sociales del Externado. Será coordinada por el economista Juan Manuel Ospina, que ha dedicado gran parte de su vida al estudio de los problemas del campo.



Archivo / EL TIEMPO

17

EN EL RANKING WEB DE LAS UNIVERSIDADES

La U. Nacional ocupó el puesto 17 de América Latina en el Ranking Web de Universidades del Laboratorio de Cibermetría de España, por el número e impacto de sus contenidos en Internet.

Perú regulará la comida que venden los colegios

Lima (AFP). El presidente peruano, Ollanta Humala, promulgó una polémica ley que promueve la alimentación saludable de los niños en edad escolar, llamada popularmente 'ley contra la comida chatarra'.

La norma regula la publicidad en colegios de alimentos con grasas y de gaseosas, con el objetivo de reducir la obesidad infantil. Este es el primer paso de un ambicioso plan que restringiría, en un futuro cercano, la venta de determinados productos, considerados dañinos para los menores de edad.

"Hacemos un llamado al sector industrial, para que no tome esto como que se le está quitando mercado. No podemos pensar que nuestros hijos son un medio para generar ventas o maximizar utilidades", declaró el presidente Humala.

De la nueva 'Ley de promoción de la alimentación saludable para niños y adolescentes' hace parte el programa Quiéscos Saludables, que instalará puestos de venta de comida en las escuelas.



En Colombia también ha habido proyectos de comida escolar sana.

En ellos, uno de los productos estrella será la quinua, un cereal andino que ha venido ganando fama en los últimos años, gracias a su potencial alimenticio.

El Instituto de Economía calificó como "intrusivos y autoritarios (aspectos) de la ley como el que los quioscos de los colegios puedan vender exclusivamente alimentos y bebidas que se encuentren en un listado de productos adecuados para cada edad, que elaborará el Ministerio de Salud".



GIMNASIO CAMPESTRE SAN RAFAEL

Pensamiento, liderazgo, ciencia y valores para el futuro de Colombia

Bachillerato Internacional • ICFES muy superior • Bilingüe

Tareas tutoradas • Jornada de 8:00 a.m. a 4:45 p.m.

Cupos limitados: Jardín, Transición y 1° (nivelación cal. A a cal. B)

2°, 3° y 4° procedentes de cal. B



www.colgiosminutodetodios.edu.co SIN BONO • Cita Previa

Km. 6 vía Siberia - Tenjo • Tel. 436 1114 - 508 2230 Ext. 1003 • Cel. 320 845 0137



UNIVERSIDAD CATÓLICA de Colombia



Profesionales con valores y conocimientos comprometidos con el país

PREGRADOS

• **Arquitectura** Internacionalmente validada por SNIES 1386 Royal Institute of British Architects RIBA # Acreditación de Alta Calidad Resolución No. 3339/25-04-2011

• **Derecho** SNIES 1381

• **Economía** SNIES 12796

• **Ingeniería Civil** SNIES 1383

• **Ingeniería Industrial** SNIES 1385 Acreditación de Alta Calidad Resolución No. 503/01/02/2010

• **Ingeniería de Sistemas** SNIES 1384

Acreditación de Alta Calidad Resolución No. 7043/29-09-2009

• **Ingeniería Electrónica y Telecomunicaciones** SNIES 4072

• **Psicología** SNIES 1380 Renovación de Acreditación del Alta Calidad Resolución No. 3239/05-04-2013



Formulario de Inscripción en línea

www.ucatolica.edu.co

Afiliada a la Federación Internacional de Universidades Católicas (FUC)

Informes e inscripciones

PBX (571) 3277300 Call Center: (571) 3277330/31/32/33

Sede Principal: Avenida Caracas No. 46 - 72 Bogotá

Correo electrónico: servicioalusuario@ucatolica.edu.co



facebook.com/ucatolica



@ucatolica



ucatolica



ucatolica



ucatolica



ucatolica



ucatolica



ucatolica



ucatolica



ucatolica



ucatolica



ucatolica



ucatolica



ucatolica



ucatolica



ucatolica



ucatolica



ucatolica



ucatolica



ucatolica



ucatolica



ucatolica



ucatolica

Institución de Educación Superior sujeta a Inspección y Vigilancia por el Ministerio de Educación Nacional. Personería Jurídica: Resolución del Ministerio de Justicia No. 2271 de Julio de 1970