

# Primíparos: que la 'U' no sea todo un complique

ESTA NUEVA ETAPA IMPLICA CAMBIOS Y DESAFÍOS.

REDACCIÓN  
Bogotá

El paso del colegio a la universidad siempre generará en los jóvenes diferentes expectativas y sensaciones. Esa situación aumenta el estrés y el temor de los nuevos estudiantes, lo que motiva comportamientos que no facilitan los primeros meses y pueden alargar los periodos de adaptación.

Para ayudarlos a que ese periodo de acople no sea tan complicado, Rosabel Sánchez Acosta, directora de Bienestar Universitario del Externado, afir-

ma que a los 'primerizos' siempre les aconseja que se calmen y se relajen, porque a veces la sensación que se tiene con ellos es que creen que ya deben resolverlo todo y no, deben entender están en un proceso de aprendizaje, y que en ese sentido obviamente existirá esa incertidumbre que genera todo proceso nuevo.

"No tienen por qué saber dónde quedan todos los salones ni entender todas las metodologías. No tengan miedo a lo desconocido, esto es apenas parte de una etapa. Ellos pasaron de ser los grandes del colegio a los chiquitos en la universidad y lo que nosotros estamos esperando es que nos pregunten mucho", señala Sánchez.

Otra recomendación es que se rodeen bien, por-



En la universidad cada estudiante es libre de ir o no a clase, de entregar un trabajo o no, de estudiar para un parcial o no, etc. istock

que hay que saber identificar cuáles son los compañeros que lo pueden apoyar y acompañar en esta nueva etapa. En ese sentido, para ella, un buen grupo es aquel con el cual la persona se siente bien, con el que se comparten los mismos valores y la misma manera de estudiar, una visión de la vida similar. "Tampoco les estoy diciendo que se salgan a buscar el 'herd' del salón y el sabelotodo, porque de pronto no es el compañero para estudiar".

Lo otro que puede generar un poco de miedo, según ella, es tener ya la conciencia de que deben empezar a tomar decisiones. No es igual que en el colegio, donde siempre les han dicho qué hacer (hasta timbran para salir al recreo), pero ya en la universidad cada uno es libre de ir o no a clase, de entregar un trabajo o no, estudiar para un parcial o no, pero así como se es libre de tomar esas determinaciones, también se deben asumir las consecuencias de lo que se decida.

## COSAS POR MEJORAR

Expertos afirman que los 'primiparos' llegan a las universidades con algunos vacíos en temas como el manejo de una segunda lengua y por esta razón no pueden aprovechar insumos académicos que vienen en inglés. Algo similar ocurre con la lectura crítica y la comprensión lectora. "Muchos jóvenes llegan con un nivel bajo de lectura y esto les dificulta el proceso de aprendizaje", asegura Hernán Salazar, docente del programa Éxito estudiantil de la Universidad El Bosque.

## Ir a inducción es la clave

Algunas instituciones inician clases una semana antes con el fin de mostrarles toda la planta física y normas.

BACK  
to School



Apple MacBook Air

Tu MacBook Air,  
diseño ligero y versátil.

Antes: \$2.899.000

\$2.699.000

AHORA

\*Visitanos en [www.mac-center.com](http://www.mac-center.com)

Mac Center

