

Antes de su cirugía, lo que debe tener en cuenta

De manera progresiva los servicios de atención en salud, incluidos algunos procedimientos quirúrgicos, se han venido reactivando con una serie de estrictas medidas de seguridad.

IVIS MARTÍNEZ PIMIENTA
EL UNIVERSAL

La atención médica ha cambiado, y es el caso de los procedimientos quirúrgicos para los que se requiere del anestesiólogo.

La doctora Alexandra Cháves Vega, magister en epidemiología clínica y miembro del Comité de Bie-

nestar y Salud Ocupacional de la Sociedad Colombiana de Anestesiología, S.C.A.R.E., dice que la consulta con el anestesiólogo, que es considerada una de las más importantes previas a la cirugía, es mejor realizarla por tele consulta para evitar que el paciente se transporte hasta las instituciones de salud. Ella aconseja:

1 ¿Qué información debe proporcionar durante la consulta pre anestésica cuando se realice de manera virtual?

- Para comenzar es importante manifestar su consentimiento para que la consulta sea realizada bajo modalidad virtual, la institución de salud le indicará de qué manera hacerlo, en caso de no estar de acuerdo se puede solicitar la valoración presencial.

Ahora bien, en todos los casos los pacientes deben tener claro el nombre de los medicamentos que toman, incluidos los de naturaleza homeopática, las dosis y la hora. De igual forma deben contarle al anestesiólogo las alergias, cirugías previas e informar sobre otras enfermedades que padezca o esté tratando medicamente. Muchos pacientes por ejemplo asumen que porque serán anestesiados deben suspender la ingesta de medicamentos, lo cual es un error. Es el anestesiólogo el único encargado de informar si lo debe o no hacer.

De igual forma, es importante contar al anestesiólogo cualquier información que considere relevante sobre su salud, como por ejemplo el consumo de sustancias alucinógenas o cigarrillo, y manifestarle todas las inquietudes que tenga con relación a su anestesia.

Tenga presente que aunque tenga una valoración preanestésica virtual usted será sometido a un examen físico presencial previo a su cirugía.

2 ¿Y antes de la cirugía, qué más debemos tener en cuenta?

- La primera recomendación es que se debe informar tanto al anestesiólogo como al médico tratante, todo lo referente a síntomas gripales o gastrointestinales que podamos estar teniendo en el período anterior a la cirugía. También se debe importar de contactos que se hayan tenido con casos sospechosos o positivos para COVID- 19.



Por disposición del Ministerio de Salud se solicita prueba PCR cuando el paciente tiene más de 70 años, padece cáncer o sufre alguna enfermedad que no esté controlada.

POR FAVOR NO OCULTE LOS SÍNTOMAS

Lo más importante es que se debe ingresar al quirófano siendo responsables, siendo imprescindible la entrega de información precisa y certera del estado de salud sin ocultar los síntomas, avisar si hay cambios previos a la cirugía, acatar las recomendaciones del equipo de salud y tener confianza en ellos, todo lo anterior es clave para obtener los mejores resultados cuando se vive la experiencia de ser operado en tiempos de Covid-19.

3 ¿Debemos hacer una cuarentena antes de la operación?

- El aislamiento preoperatorio es de 10 a 14 días antes de la cirugía. Esto es salir estrictamente para lo necesario, las citas médicas y exámenes de laboratorio. Debemos guardarnos en casa para disminuir el riesgo de contagio.

5 ¿Qué hay de la medicación y exámenes previos?

- Se deben seguir las indicaciones del médico tratante y del anestesiólogo en cuanto a medicación y exámenes de laboratorio que nos debemos tomar.

El Ministerio de Salud da una directriz básica a las clínicas en cuanto a qué pacientes deben tomarse una PCR. Estos son pacientes mayores de 70 años, y enfermedades mal controladas, que tengan cáncer o con alguna enfermedad que comprometa su sistema inmune. Algunas clínicas han adoptado protocolos más estrictos, con PCR para todos sus pacientes.

4 ¿Con cuánto tiempo de anticipación debe dejar de comer antes de ser anestesiado?

- La recomendación sigue siendo que el paciente debe tener un ayuno de 6 horas para sólidos y líquidos. Algunos líquidos se permiten hasta dos horas antes como es el caso del agua, la aromática o el café negro.

Es muy importante que los pacientes guarden ayuno, ya que en el momento de estar sedados o anestesiados pierden los reflejos y si han tenido ingesta de alimentos, podrían presentar incluso una bronco aspiración, lo cual es bastante delicado.

EN COLOMBIA

Se apoyarán proyectos de investigación en salud mental

REDACCIÓN VIDA SANA
EL UNIVERSAL

Como resultado de un acuerdo de cooperación científica entre el Ministerio de Ciencia, Tecnología e Innovación de Colombia y el Reino Unido a través del UK Research & Innovation (UKRI), se anunciaron los resultados de la convocatoria 884 'Construcción de paz, resiliencia y salud mental' que tiene como propósito el financiamiento de proyectos para contribuir al bienestar y la salud mental de los colombianos, reconociendo la situación actual en el marco del Covid -19 y el posconflicto.

Los nueve proyectos seleccionados se ejecutarán en las regiones priorizadas con programas de desarro-

● Para sanitarios

La falta de recursos psicológicos genera dificultad de afrontamiento, sufrimiento, estrés y emociones como la impotencia, la desesperanza, la ansiedad y la angustia, que impactan en el cuerpo y en la mente y que pueden convertirse en trastornos traumáticos. Contar con el acompañamiento de un equipo especializado facilitará que los recursos que los profesionales integran para afrontar la situación sean más adaptativos y positivos.

llo con enfoque territorial: Alto Patía - Norte del Cauca, Chocó, Cuenta del Caguán y Piedemonte Caquetense, Montes de María, Pacífico Medio, Pacífico Frontera Nariñense, Sierra Nevada - Perijá, Sur Tolima y Urabá Antioqueño.

Esta alianza binacional vinculará a 108 investigadores y coinvestigadores de 20 grupos reconocidos nacio-

nales en tres líneas: desórdenes en la salud mental que incluyen el trastorno de estrés postraumático (TEPT) y comorbilidades como depresión y ansiedad, Violencia interpersonal y de género, y Sistemas y servicios de atención de salud mental.

Las Universidades de los Andes, Pontificia Universidad Javeriana, Fundación



Para contribuir al bienestar y la salud mental de los colombianos.

Externado de Colombia, Antioquía y la Fundación Santafé de Bogotá desarrollarán los proyectos de investigación de forma interdisciplinaria con investigadores en (de) Reino Unido

para fortalecer capacidades de nuestro país y desde la ciencia e investigación formular acciones para el país. Con esta visión de ciencia con sentido social, se impulsa el conocimiento en be-

neficio de los intereses públicos, promoviendo la reconstrucción social en territorios afectados no solo por los efectos de la pandemia sino los rezagos del conflicto armado.