

En familia

Q'hubo

Paula A. Fuentes B.
paula.fuentes@qhubo.com

EDUCACIÓN. PILAS CON EL MATONEO ESCOLAR

MI HIJO ES UN MONTADOR

El caso de un niño de nueve años que se niega a volver a su colegio en Bosa porque fue víctima de bullying o matoneo, hace ocho días, es sólo una muestra más del alcance que está tomando este tipo de maltrato. Sin embargo, esta no es la única cara de dicha problemática. Que su hijo no sea la víctima, no significa que no sea victimario. Expertos aseguran que conductas como la indisciplina, la prepotencia, el no cumplir las normas y ser altaneros con los adultos, son señales que deben poner en alerta a los padres, ya que estos son comportamientos propios de un niño que puede llegar a abusar de sus compañeros de clase. Los responsables de los menores deben tener en cuenta que no detener a tiempo este tipo de actitudes puede formar adultos con tendencias al delito.

¿Por qué mi hijo es acosador?

Según los expertos, no existe un perfil específico que determine el por qué de la agresividad de un niño. Sin embargo, sí hay factores que pueden afianzar esta conducta, tales como una relación conflictiva con los padres y un temperamento fuerte. Otras razones por las que un niño molesta a sus compañeros son por llamar la atención, querer ser el líder o por la necesidad de inspirar miedo y "respeto".

El bullying es cuando alguien dice o hace algo con la intención de hacer daño.



¿Cómo evitar que mi hijo sea un acosador?

- No pelee con su pareja enfrente del niño.
- Póngale límites. No permita que el pequeño haga lo que se le antoje.
- Esté pendiente del menor. Un niño siempre necesita atención.
- No deje que el niño navegue solo por internet. Por este medio pueden aprender actitudes negativas.

Q'tips

CONSEJOS PARA LAS JOVENCITAS

Si sufre de acné evite al máximo las bases o polvos compactos, ya que estos tapan los poros y aumentan la producción de grasa en el rostro.



Recuerde que usted es una adolescente, por eso maquille su cara con tonos suaves para que se vea muy natural.



No olvide aplicarse un buen bloqueador solar. Cuide su piel a tiempo para no lucir una apariencia vieja en unos años.



No compre el maquillaje porque le gustó a primera vista. Busque asesoría para elegir los colores que más se acomoden a su tono de piel y rasgos físicos.



APOYO A LA ECONOMÍA POPULAR

Seminario del Distrito

A partir de hoy y hasta el próximo jueves 18 de abril se llevará a cabo el seminario 'Economía popular' en las universidades Nacional y Externado. Allí se pretende explicar a la comunidad la importancia de superar la visión de precariedad o informalidad que tanto se ha popularizado en nuestra sociedad. Mayor información en el teléfono 2976030, extensión 140.

Cortes de agua hoy

Ciudad Hayuelos, en Fontibón, de 10:00 a.m. y por 24 horas; Tuna Alta y Ciudad Hunza, en Suba, de 10:00 a.m. y por 24 horas; San Miguel, Simón Bolívar y La Libertad, en Engativá, de 2:00 p.m. y por 24 horas.

Cortes de luz hoy

Dindalito II, en Kennedy, de 7:45 a.m. a 4:30 p.m.; El Dorado, de Santa Fe, de 8:50 a.m. a 4:20 p.m.; 11 de noviembre, en Barrios Unidos, de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.; Bellavista, en Chapinero, de 2:30 p.m. a 3:30 p.m.

MAÑANA EN KENNEDY
Q'hubo y **RADIO 1** Te traen...



Disfruta de un exquisito TAMAL y diviértete a lo grande
EN LA TAMALOTK DE TU PERIÓDICO Q'HUBO Y RADIO 1.

LA DIVERSIÓN será en el
C.C. TINTAL PLAZA.
 La diversión es desde las 6:00 a.m.
 hasta las 10:00 a.m.

Artista invitado
JUTHA
 El mismo de 'Jutha y Small'

PARTICIPAR ES FÁCIL presenta un periódico del día, "cántanos" el 'Santo y Seña' que estará al aire en Radio 1 esta semana y reclama, en el lugar del evento, un delicioso TAMAL TOTALMENTE GRATIS.



Más información al teléfono 7425950. Ext. 5070. Masas según existencias (sólo 300 tamales disponibles, máximo 3 tamales por persona).