



ILUSTRACIÓN
LAURA OSPINA

miología y demografía de esta institución, dijo en una rueda de prensa que hasta ahora las medidas son las mismas que para la Infección Respiratoria Aguda (Ver Claves).

Esta situación se ha vivido antes, dice el doctor Díaz, y se ha aprendido bastante. En el pasado, al presentarse otras epidemias similares, muchos querían ayudar y no sabían cómo. Ahora se sabe que los planes de preparación iniciados en 2003 frente a la gripe aviar han sido de gran utilidad: se tomó consciencia de la importancia de los programas de vigilancia (una clase especial de protocolo en los que se controlan diversos parámetros de manera sistemática, periódica y oportuna) y se han establecido rutas para las alarmas y medidas de control. También ahora se sabe que hay una necesidad de controlar las epidemias de la gripe animal y que no existen grupos de edad no sensibles a los nuevos virus gripales.

La diferencia contemporánea es el flujo de información que tiene fascinados a los científicos. La ciencia cada vez más colaborativa y menos individualista está generando un gran banco de datos sobre el comportamiento del coronavirus y de su posible tratamiento. En un mes ya se tienen publicaciones científicas arbitradas que revisan asuntos clínicos, diagnósticos, posibles tratamientos y número de contagios estimados por pacientes (dos a cuatro).

Así que si el virus llega a Colombia, mantenga la calma. Las entidades encargadas, el Ministerio de Salud, la Aerocivil, Migración Colombia e, incluso, las mismas aerolíneas ya están preparadas para reaccionar ante la aparición de este virus. Usted tiene su cuota en la prevención con actos tan sencillos como lavarse las manos constantemente. Consultar a un especialista e informarse bien antes de entrar en pánico también es una buena estrategia ■

ABC GLOSARIO

EPIDEMIA

Detección de un aumento de número de casos mayor de lo esperado, que da idea de la difusión de una enfermedad pero no de cuán patógena es.

PANDEMIA

Cuando surge un nuevo virus que se propaga por el mundo y la mayoría de las personas no tienen inmunidad contra él. Deben producirse casos autóctonos.

VIRUS

No hay consenso sobre si están vivos o no. Se alojan dentro de una célula de otra criatura. Instalados, comienzan a hacer copias de sí mismos.

CORONAVIRUS

Extensa familia de virus, algunos de los cuales puede ser causa de diversas enfermedades humanas, que van desde el resfriado común hasta el Sras.

persar de país en país y luego hacerse mundiales.

Alberto García, médico pediatra intensivista español, explicó en un hilo en Twitter, que el coronavirus depende de aquel a quien infecta para replicarse. Como todos los virus.

“Hay para todos: para pe-

ros, monos, murciélagos y humanos. Como viven de hacerse copias, a veces cometen un error que les viene estupendamente. La copia les permite saltar, por ejemplo, de murciélagos a humanos”. Esta última hipótesis la acaba de apoyar una investigación publicada en *The Lancet*, que le siguió la pista al “árbol genealógico” de varios virus hallados en murciélagos y son muy similares al del brote actual en personas.

Es importante recordar que las infecciones virales “no suelen requerir tratamiento”, agregó. Los virus se replican, pero los seres vivos, armados con el sistema inmunitario, sacan su compleja defensa para enfrentarlos.

Por eso es que el tratamien-

to suele ser manejar los síntomas y esperar. Si es un virus respiratorio, oxígeno o ayudas para respirar, y si es digestivo, hidratación constante. Las complicaciones, agrega García-Salido, se dan en los más pequeños, los más mayores y pacientes con enfermedades o situaciones de debilidad previas.

La alerta se pone en rojo cuando las infecciones se dan por un nuevo virus antes no descrito en humanos. Edwin Silva Monsalve, médico infectólogo de Bogotá, y parte de ciencia abierta en Latinoamérica, dijo en su cuenta de Twitter que esta es la “tercera vez que un virus zoonótico (de origen animal no humano), ha cruzado la barrera de especies”. Los otros dos son la gripe aviar y la porcina.

Las situaciones de gravedad y muertes se producen en su mayoría en poblaciones de riesgo. El resto, dice García-Salido, debe confiar en el sistema inmunitario. Sabrá cómo tratarlo”. Los pacientes se hospitalizan para frenar la propagación de un virus que no se conoce bien.

Por eso las agencias de salud como la OMS y el CDC de Estados Unidos toman medidas. Ya se sabe que es un virus de origen animal el que causa el brote y cómo se transmite. Ahora lo debido es contener y evitar que se expanda. Es apenas lógico y no debería alarmar a la población. En Colombia el ente encargado de la prevención es el Ministerio de Salud y Protección Social. Este miércoles Sandra Girón Vargas, directora de epide-

CORONAVIRUS 2019-NCOV

Este nuevo virus apareció en la ciudad china de Wuha. Se trasmite de persona a persona y se puede contraer al comer carne animal poco cocida. Los síntomas son similares a los de una gripe.

EN DEFINITIVA

Esta es la tercera vez que un virus pasa de animales no humanos a humanos. Pero mantenga la calma, experiencias anteriores permiten al personal de salud y a los científicos explorar caminos para combatirlo.