

SALUD Y DINERO dupla explosiva

EL MANEJO INADECUADO DE LAS FINANZAS PERSONALES nos puede generar la muerte, bien sea por no tener con qué cubrir una emergencia médica o por no saber cómo controlar las emociones ante el estrés causado por problemas financieros.

HACE UNOS AÑOS, CASI POR CASUALIDAD llegó a mis manos un informe de la Organización Mundial de la Salud; en él me llamaron la atención principalmente dos cosas, la primera, leer que la OMS hacía abierta alusión a los efectos que el dinero puede tener en la salud física y mental de las personas. La segunda, que el problema es mucho más serio de lo que imaginaba.

El documento, al que hago referencia, contenía una escalofriante estadística. El estrés perfectamente podría convertirse en la causa No. 1 de muertes para el 2020, estrés originado en causas por demás insólitas: cambio climático, escasez alimentaria, y, en no poca proporción, por la crisis financiera mundial.

Enunciados como: "Con una atención de salud cada vez más cara y unos sistemas de protección financiera desorganizados, los gastos personales en salud hunden cada año a más de 100 millones de personas por debajo del umbral de pobreza". Lo anterior dicho de manera sencilla significa que cada año más de 100 millones de personas se convierten en pobres por no poder pagar sus gastos médicos... ¿Estamos preparados para enfrentar una contingencia médica de esas que cuestan un ojo de la cara, llena de costos no incluidos en los sistemas de salud a los que solemos aportar?

Es para esto que sirve educarse financieramente. Debemos crear patrimonios sólidos que nos respalden y que de ser necesario un día le puedan salvar la vida incluso a la persona que más queremos. Hace pocos meses conocí la historia de un colombiano que ahora está radicado en Estados Unidos por razones médicas, su hija recién nacida tenía problemas tan serios que siendo aún una bebé, duró internada en un hospital más de 100 días y tuvieron que hacerle varias cirugías. La cuenta por concepto de gastos médicos superó los 700 millones de pesos colombianos, que tuvieron que ser desembolsados al final del tratamiento.

Ninguno de los gastos fue cubierto por el POS, tampoco por su póliza de medicina prepagada, el 100 por ciento tuvo que ser desembolsado de fondos propios con los que afortunadamente este hombre contaba. "Gracias a Dios en todos mis años de actividad, mientras trabajaba iba creando un patrimonio que me permitió pagar los gastos de mi hija y además conservar nuestro estilo de vida", fue lo que me respondió cuando discretamente le pregunté cómo había hecho para solventar esa situación. ¿Podrías tú dar una respuesta parecida? ¿Pueden tus finanzas salvar la vida de tu hijo?

Para hacer énfasis en cuán grave puede ser esta situación, transcribiré textualmente un aparte de otro informe de la OMS, que amplía la información anterior: "La deuda médica es la causa principal de quiebra económica personal en los Estados Unidos de América. En 2008, investigadores de Harvard llegaron a la conclusión de que la enfermedad o las facturas médicas habían contribuido hasta en un 62 por ciento en las quiebras del año anterior (2007). Muchas de estas personas tenían algún tipo de seguro médico, pero la cobertura era insuficiente para protegerlas de los elevados desembolsos..." Tomado de: www.who.int/entity/vhr/2010/10_chap01_es.pdf

Reitero algunos de mis interrogantes: ¿estás preparada para una situación así? Dios quiera que nunca te suceda, pero si llegara a ocurrir, ¿cómo la sortearías? Durante todos tus años de trabajo, ¿qué patrimonio has construido? Si a todo lo que tienes le restaras todo lo que debes, ¿cuánto te quedaría? Este precisamente es uno de los temas que más impacto generan en nuestros seminarios en vivo. Cada persona en privado responde a estas preguntas y desarrolla ejercicios para encontrar la respuesta y no son pocas las que quedan en shock al darse cuenta de que han trabajado 10, 20 ó más años y han construido un patrimonio que no hace honor a tanto trabajo, o peor aún, no han construido nada. *



RAMIRO REYES

COACH FINANCIERO Y CONFERENCISTA DE FINANZAS PERSONALES, VENTAS Y EMPRENDIMIENTO. ES PROFESIONAL EN FINANZAS DE LA UNIVERSIDAD EXTERNADO DE COLOMBIA Y CERTIFICADO POR LA UNIVERSIDAD IBEROAMERICANA DE LIDERAZGO Y PEAK POTENTIAL TRAINING EN ESTADOS UNIDOS. ADemás, ES SOCIO FUNDADOR DEL GRUPO ILVA, EMPRESA ESPECIALIZADA EN ELEVAR EL BIENESTAR FINANCIERO A TRAVÉS DE LA EDUCACIÓN.

*BIBIACA, INTELIGENTE Y TONERA

Consúltanos, mujer BIT* Envíanos tu pregunta a alomidinero@eltiempo.com, así nos será más fácil atender tu solicitud. En próximas ediciones obtendrás respuesta. Recuerda que la información aquí publicada busca presentar un panorama un tanto más claro de la situación, pero no reemplaza la consulta con tu experto de cabecera. Para saber más sobre inteligencia financiera: www.grupoilya.com